

Ottobre 2023

  
**ALOMARodv**  
ASSOCIAZIONE LOMBARDA MALATTIE REUMATOLOGICHE

# Reumatologia

**qualità di cura e qualità di vita**



## Introduzione

Il 6 ottobre 2023 si è svolto a Milano presso il Palazzo Pirelli il convegno annuale di **ALOMAR ODV** (Associazione Lombarda Malattie Reumatologiche), per la prima volta in presenza dopo la pandemia da COVID-19. Per tale evento abbiamo scelto il titolo **Reumatologia: qualità di cura e qualità di vita**, per portare l'attenzione sullo stretto rapporto che intercorre tra tali due dimensioni. Il convegno è stato proposto come occasione preziosa per approfondire, informarsi, porre domande, condividere e dialogare in modo costruttivo con l'Associazione, con gli specialisti e con le Istituzioni regionali.

Il convegno ha ospitato l'intervento di clinici reumatologi e rappresentanti delle Istituzioni regionali: sono state affrontate tematiche cliniche legate al tema delle vaccinazioni, al ruolo della riabilitazione ed è stato proposto un focus sulle connettiviti. Infine, il convegno ha ospitato interventi da parte dei rappresentanti delle Istituzioni Regionali nonché un momento dedicato alla nostra vita associativa ripercorsa attraverso le testimonianze delle nostre Sezioni.

ALOMAR ODV nasce a Milano nel 1986 per volere di pazienti e medici; da allora è attiva in Lombardia per dare voce alle malattie reumatologiche, condizioni croniche complesse e spesso sottovalutate. Ci impegniamo per tutelare la qualità di vita delle persone di tutte le età che affrontano tali patologie.

Ci rivolgiamo a chi ha appena ricevuto una diagnosi e si sente confuso; a chi convive da tempo con una patologia reumatologica e cerca confronto e comprensione; a chi ha domande specifiche su patologie, su forme di sostegno e su diritti sociali; ai caregivers (famigliari e persone vicine a chi soffre). Interloquiamo con le Istituzioni Regionali per accendere i riflettori su tali condizioni, e lavoriamo in stretta sinergia con medici specialisti e operatori sanitari che operano nell'area clinica della Reumatologia.

ALOMAR ODV opera sul territorio lombardo grazie a una rete di volontari; nel corso del tempo abbiamo attivato 8 sezioni territoriali (Legnano, Como, Bergamo, Varese, Milano, Sondrio, Mantova, Valcamonica), perché crediamo fortemente che solo un'effettiva vicinanza alle persone porti allo sviluppo di una vera rete di sostegno.

In questo **Video reportage**, attraverso una serie di video interviste realizzate dai giornalisti di **PharmaStar**, abbiamo cercato di dare una overview delle tematiche più significative del convegno. Buona visione.

**Maria Grazia Pisu**

*Presidente di ALOMAR ODV*

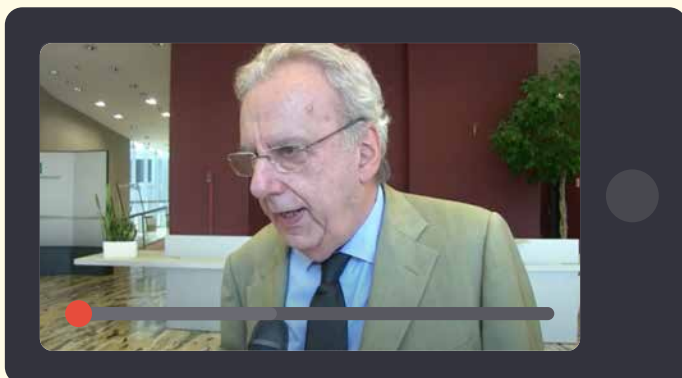


**CLICCA E GUARDA IL VIDEO** Durata: 04' 21"

### **L'impegno di ALOMAR nel supporto ai pazienti affetti da malattie reumatologiche**

**Maria Grazia Pisu, Silvia Ostuzzi, Silvia Tognella**

Si è tenuto a Milano, in Regione Lombardia, un evento organizzato da ALOMAR sulla qualità di cura e la qualità della vita nel paziente reumatologico, che ha visto il confronto tra i rappresentanti dei pazienti, delle istituzioni e dei medici. Abbiamo fatto il punto sulle attività di ALOMAR a supporto dei pazienti con Maria Grazia Pisu (Presidente di ALOMAR ODV), Silvia Ostuzzi (Direttrice Generale di ALOMAR ODV) e Silvia Tognella (Referente ALOMAR ODV Sezione Valcamonica)



**CLICCA E GUARDA IL VIDEO** Durata: 04' 26"

### **Come favorire la qualità di cura e di vita nel paziente reumatologico** **prof. Luigi Sinigaglia**

Quali sono le sfide che deve affrontare il paziente reumatologico e in che modo è possibile favorire la qualità di cura e di vita nel paziente affetto da malattia reumatologica? Lo abbiamo chiesto al prof. Luigi Sinigaglia, Specialista in Reumatologia e Medicina Interna, Past President Società Italiana Reumatologia, Referente Scientifico ALOMAR ODV, che ha spiegato per noi il senso della giornata organizzata da ALOMAR in Regione Lombardia a Milano, un evento che ha visto il confronto tra i rappresentanti dei medici, dei pazienti e delle istituzioni.



**CLICCA E GUARDA IL VIDEO** Durata: 02' 16"

### **Impegno di Regione Lombardia per la Reumatologia**

**Guido Bertolaso, Carlo Borghetti**

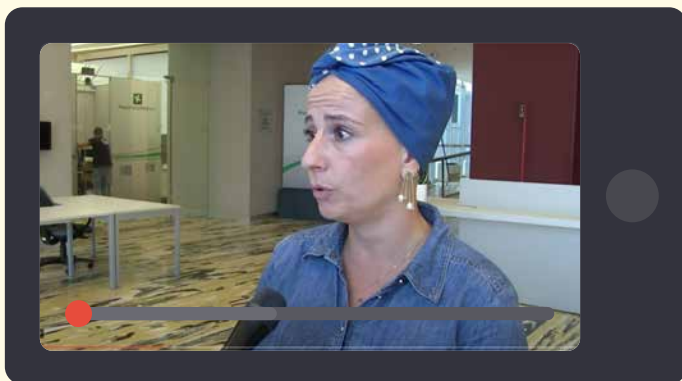
Si è tenuto a Milano, in Regione Lombardia, un evento organizzato da ALOMAR sulla qualità di cura e la qualità della vita nel paziente reumatologico, che ha visto il confronto tra i rappresentanti delle istituzioni, dei medici e dei pazienti. Abbiamo fatto il punto sull'impegno della Regione in questo ambito con due rappresentanti regionali delle istituzioni: Guido Bertolaso (Assessore Welfare Regione Lombardia) e Carlo Borghetti (Consigliere Regionale Commissione Sanità)



**CLICCA E GUARDA IL VIDEO** Durata: 03' 20"

### **La malattia reumatologica nei pazienti giovani e il supporto di ALOMAR: alcune esperienze**

Diversamente da quanto si sarebbe indotti a pensare, le malattie reumatologiche non colpiscono prevalentemente gli anziani ma le persone giovani. Si comprende, pertanto, quale possa essere l'impatto di una malattia reumatologica in pazienti così giovani. Questi possono ricevere, però, il supporto delle associazioni pazienti. E' anche di questo che si è parlato in Regione Lombardia a Milano, nel corso di un evento organizzato da ALOMAR sulla qualità della cura e della vita nei pazienti reumatologici, che ha messo a confronto pazienti, medici e rappresentanti delle istituzioni.

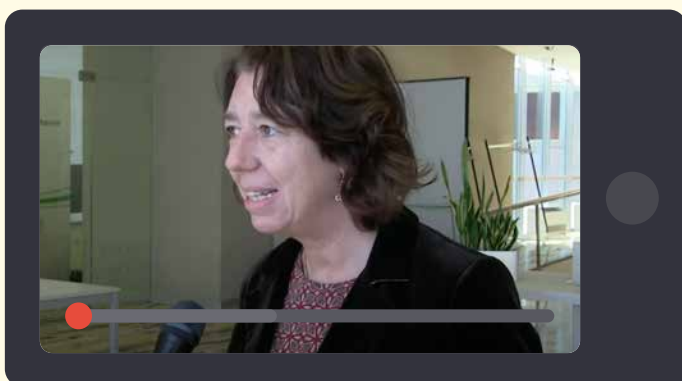


**CLICCA E GUARDA IL VIDEO** Durata: 03' 32"

### **Artriti: terapie farmacologiche e vaccinazioni**

#### **dr.ssa Maria Chiara Gerardi**

Perché una persona affetta da malattie reumatologiche dovrebbe vaccinarsi di più rispetto alla popolazione generale? Esistono delle raccomandazioni a riguardo? Lo abbiamo chiesto alla dr.ssa Maria Chiara Gerardi, Specialista in Reumatologia, S.C. di Reumatologia, (ASST G.O.M. Niguarda, Milano), intervenuta nel corso di un evento organizzato da ALOMAR in Regione Lombardia a Milano, sulla qualità di cura e di vita dei pazienti affetti da malattie reumatologiche.

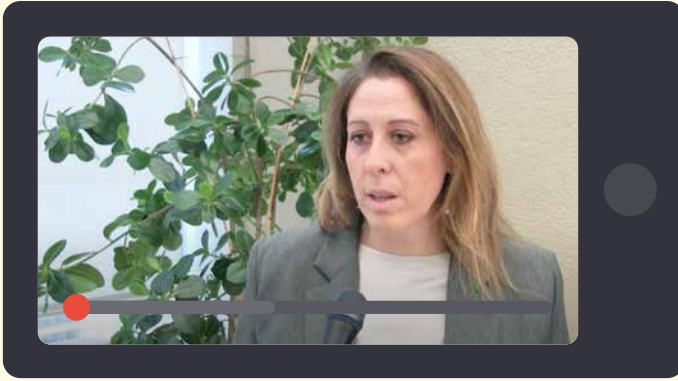


**CLICCA E GUARDA IL VIDEO** Durata: 04' 07"

### **Diagnosi e terapia delle connettiviti sistemiche: a che punto siamo?**

#### **prof.ssa Maria Gerosa**

Cosa sono le connettiviti sistemiche? Come si diagnosticano e come si curano? Lo abbiamo chiesto alla prof.ssa Maria Gerosa, Specialista in Reumatologia, Professore Associato Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità (Università degli Studi di Milano), Clinica Reumatologica - ASST Pini-CTO.



## **Riabilitazione nella prevenzione e cura delle disabilità nelle malattie reumatologiche**

**dr.ssa Laura Meani**

Quanto è importante la riabilitazione nella prevenzione e nella cura delle disabilità nelle malattie reumatologiche? Lo abbiamo chiesto alla dr.ssa Laura Meani, Dirigente Medico, Fisiatra, Specialista in Reumatologia, UOC Medicina Fisica e Riabilitazione Specialistica ASST Pini-CTO, intervenuta nel corso di un evento organizzato da ALOMAR in Regione Lombardia a Milano, sulla qualità di cura e di vita dei pazienti affetti da malattie reumatologiche.



**CLICCA E GUARDA IL VIDEO**

Durata: 03' 44"



**Per info aggiuntive:**

**Sito web**

[www.alomar.it](http://www.alomar.it)



**E-mail**

[info@alomar.it](mailto:info@alomar.it)

## PHARMASTAR

www.pharmastar.it

Registrazione al Tribunale di Milano

n° 516 del 6 settembre 2007

## EDITORE

MedicalStar

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano

info@medicalstar.it - www.medicalstar.it

## AVVERTENZE PER I LETTORI

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere copiata o riprodotta anche parzialmente senza l'autorizzazione dell'Editore.

L'Editore declina ogni responsabilità derivanti da errori od omissioni in merito a dosaggio o impiego di medicinali o dispositivi medici eventualmente citati negli articoli e invita il lettore a controllare personalmente l'esattezza delle informazioni, facendo riferimento alla bibliografia relativa.

## DIRETTORE RESPONSABILE

Danilo Magliano

## PROGETTO E GRAFICA

Francesca Bezzan - www.franbe.it

## HANNO REALIZZATO LO SPECIALE



**Nicola Casella**

*Videointerviste*



**Elisa Spelta**

*Montaggio video*

**PHARMASTAR**★

il Giornale online sui Farmaci

**WWW.PHARMASTAR.IT**