

7 aprile 2024

“ 6000 passi di salute ”

muoviti muoviti



8:45 - Apertura, iscrizioni e consegna gadget

CONFERENZA presso C.R.I. - Via Ragazzi del 99 - Legnano

In cammino verso la salute: vivere la vita con una patologia reumatologica conoscendo i propri diritti

Sono invitati:

Autorità del Comune Legnano
Autorità ATS Milano
Autorità ASST Ovest Milanese
Moderano:

Elisabetta Bagolini: Responsabile sezione di Legnano e consigliere ALOMAR ODV

Andrea Ciocia: Referente Croce Rossa Legnano

9:00 - Presentazione e saluti

Maria Grazia Pisu - Presidente ALOMAR ODV

Elisabetta Bagolini - Responsabile sezione di Legnano e consigliere ALOMAR ODV

Andrea Ciocia: Referente Croce Rossa Legnano

Saluti autorità:

ASST OVEST MI: Prof. Antonino Mazzone

Direttore Dip. Area Medica - Cronicità
Continuità Assistenziale

Dott.ssa Paola Faggioli - Dirigente Medico dell'ASST- Ovest Milanese

ATS: Dott.ssa Clara Melis Assistente Sanitaria, SS Promozione Salute MI Ovest

Comune di Legnano: **Anna Pavan** Vicesindaco

9:30 - Inizio Conferenza

Elisa Rebecchi - Direttrice Patronato INCA: "Ogni diritto sconosciuto è un diritto negato"

10:45 - Dott.ssa Clara Melis: l'importanza della strategia di "attivazione di comunità". Presentazione e saluti dei **Gruppi di Cammino e di Nordic Walking**

Walking Leader dei Gruppi di Cammino della Città di Legnano: l'esperienza dei GdC di Legnano Canazza e Mazzafame

WL Gianpiero Fasanella e del GdC di Legnano Centro: **WL Natalino Zasso**

(Legnano Centro)

Laura Colombo Nordic Walking Sangiorgese

11:00 Riscaldamento e partenza

I vostri **amici a quattro zampe** saranno i benvenuti a camminare con noi

12:00 Arrivo alla sede della Croce Rossa e consegna dei premi

Finale in allegria con ritrovo per aperitivo

Iniziativa con contributo di partecipazione a offerta libera.

La somma raccolta sarà devoluta ad **ALOMAR ODV Sezione di Legnano** per donare alla **Reumatologia dell'Ospedale di Magenta**, come già in passato per quello di Legnano, l'apparecchio "evidenziatore di vene" che permetterà più facilità per prelievi ed infusioni a pazienti che ne hanno necessità.

Ricordiamo che il contributo di partecipazione sarà legato alla lotteria con premi in palio ad estrazione.

Si ringraziano per gli articoli in palio:

Podartis

Ortopedia Universo

Centro benessere

Evento organizzato dalla Sezione di Legnano con la collaborazione della Croce Rossa di Legnano