

7 aprile 2024

# “ 6000 passi di salute ”

muoviti muoviti



**8:45 - Apertura, iscrizioni e consegna gadget**

**CONFERENZA presso C.R.I. - Via Ragazzi del 99 - Legnano**

In cammino verso la salute: vivere la vita con una patologia reumatologica conoscendo i propri diritti

**Sono invitati:**

Autorità del Comune Legnano  
Autorità ATS Milano  
Autorità ASST Ovest Milanese  
Moderano:

**Elisabetta Bagolini:** Responsabile sezione di Legnano e consigliere ALOMAR ODV

**Andrea Ciocia:** Referente Croce Rossa Legnano

**9:00 - Presentazione e saluti**

**Maria Grazia Pisu** - Presidente ALOMAR ODV  
**Elisabetta Bagolini** - Responsabile sezione di Legnano e consigliere ALOMAR ODV

**Andrea Ciocia:** Referente Croce Rossa Legnano

**Saluti autorità:**

**ASST OVEST MI: Prof. Antonino Mazzone**  
Direttore Dip. Area Medica - Cronicità  
Continuità Assistenziale

**Dott.ssa Paola Faggioli** - Dirigente Medico dell'ASST- Ovest Milanese

**ATS: Dott.ssa Clara Melis** Assistente Sanitaria, SS Promozione Salute MI Ovest

Comune di Legnano: **Anna Pavan** Vicesindaco

**9:30 - Inizio Conferenza**

**Elisa Rebecchi** - Direttrice Patronato INCA: "Ogni diritto sconosciuto è un diritto negato"

**10:45 - Dott.ssa Clara Melis:** l'importanza della strategia di "attivazione di comunità". Presentazione e saluti dei **Gruppi di Cammino e di Nordic Walking**

**Walking Leader dei Gruppi di Cammino della Città di Legnano:** l'esperienza dei GdC di Legnano Canazza e Mazzafame  
**WL Gianpiero Fasanella** e del GdC di Legnano Centro: **WL Natalino Zasso** (Legnano Centro)

**Laura Colombo** Nordic Walking Sangiorgese

**11:00** Riscaldamento e partenza

I vostri **amici a quattro zampe** saranno i

benvenuti a camminare con noi

**12:00** Arrivo alla sede della Croce Rossa e consegna dei premi

**Finale in allegria con ritrovo per aperitivo**

**Iniziativa con contributo di partecipazione a offerta libera.**

La somma raccolta sarà devoluta ad **ALOMAR ODV Sezione di Legnano** per donare alla **Reumatologia dell'Ospedale di Magenta**, come già in passato per quello di Legnano, l'apparecchio "evidenziatore di vene" che permetterà più facilità per prelievi ed infusioni a pazienti che ne hanno necessità.

**Ricordiamo che il contributo di partecipazione sarà legato alla lotteria con premi in palio ad estrazione.**

**Si ringraziano per gli articoli in palio:**  
**Podartis**  
**Ortopedia Universo**  
**Centro benessere**

**Evento organizzato dalla Sezione di Legnano con la collaborazione della Croce Rossa di Legnano**